

世界へはばたけ！

# WAP NEWS

宮崎ワールドアスリート



第14号2021年3月5日

宮崎ワールドアスリート発掘・育成

プロジェクト実行委員会事務局

メディカル  
チェック



## 第6期生対象 事業説明会

ワールドアスリートの活動についての説明会を、新WAP生とその保護者に行いました。これからの5年間でどのような気持ちで取り組み、目標に向かうのか、親子で話し合う貴重な時間になったのではないのでしょうか。



宮崎県体育館・本館で、日本スポーツ協会公認スポーツドクターの田島卓也 Dr. の指導のもと、県スポ協認定アスレティックトレーナーによるメディカルチェックが行われました。

関節や骨の並びを見るテスト、身体の柔らかさを見るテストなど4項目のパフォーマンステストが実施されました。

- 令和3年2月27日 -

# 第26回育成プログラム



## バレーボール競技体験

バレーボール競技体験プログラムは、チームに分かれて円陣パスや、トスを出し合いアタック練習などを行いました。サーブやスパイクの打ち方など、講師の先生方が一つ一つ細かく指導してください、最後に行ったゲームでは、上達した姿がたくさん見られました。



スポーツクライミング体験プログラムでは、天候に恵まれ、屋外登攀壁を登ることができました。難易度ごとに設定された3コースを、講師の先生方からのアドバイスを参考にし、試行錯誤しながら積極的にチャレンジしていました。

多くのWAP生が一番上まで登ることができ、運動能力の高さに改めて驚きました。

最後まで諦めずに登るみなさんの姿は、とてもかっこよかったです！



WAPジュニア・岩崎湖子さんによるデモンストレーション!!  
かっこよかったです!!

## スポーツクライミング競技体験



スポーツくら  
TOYO BIG

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

〔WAP NEWS は県スポ協のホームページでもご覧いただけます。〕